

# 体感 イベント 開催!

参加  
無料



## 楽しく、身近に、発見!! 健康&KAIGOフェスタ☆☆

美味しく  
食べる

体の中を  
健康測定

楽しく  
あそぶ

ついでに  
運動測定

ちょっと  
学べる

みんなで  
スポーツ

第一部は  
定員50名様  
です!

<開催日時>

●5月26日(日) 10:00~13:00

※当日は、第一部と第二部の二部制。第二部は、途中退出自由です!

<会場>

●江東区青少年交流プラザ

〒136-0071東京都江東区亀戸7-41-16

<参加費>

●**無料** ※親子で。おじいちゃんおばあちゃんお孫さんと。ご夫婦で。ご友人と。ふらっとお一人で。みなさまのご参加お待ちしております!

ご予約は  
青少年交流プラザ  
☎03-  
3681-7334

■当日は獲れたて有機野菜をはじめ、本イベントの応援団体の皆様より、たくさんのお土産をご用意しています。

★ぜひ、お楽しみに!

☆先着50名様限定。事前ご予約の方ご優先!

※写真はイメージです。事情により内容変更する場合がございますので、ご了承ください。

<ご挨拶>

「健康寿命」という言葉が、世の中に、飛び回っています。

人は誰も、人のお世話にならずに、健康のままにいたいと思うものです。

健康ほど、大切なものはありません。さてこの健康とは、どんなことなのでしょう。そして健康でなくなると、誰かの手助け、介護が必要になってしまったとき、この先の希望や夢を、すべてあきらめなければいけなくなるのでしょうか。けっしてそうではないと思います。そういう状態になったからこそ、感じることでできる家族との絆、支援者とのつながり、介護とは、そんな温かい時間なのではないかと思うのです。

そんな「健康」と「介護」について、今回のイベントで、ちょっと触れてみていただければと思います。

株式会社Work&Care 代表取締役 三嶋 伸美

【第一部】プログラム  
10:00~11:30

『健康と介護について、ちょっと触れてみよう!』

1

『元気に過ごす食生活 こどもからおとなまで』

～江東区ゆかりの食べ物を試食しながら～



2

『自分や家族に手助けが必要になったときを、想像してみよう!』

～そのときのために一番大切なこと～

発見

株式会社Work&Care 代表取締役 三嶋 伸美



3

『介護が必要になっても安心! たくさんのサポートがあります!』  
～みなさんの過ごしたい時間、こうありたいをいつまでも～

株式会社ソラスト グループ各社 (ベストケア(株)、(株)日本ケアリンク)

【第二部】プログラム  
11:30~13:00

『健康と介護を、実際に体感してみよう!』

①健康測定ブース

●血管年齢・肌年齢・骨量・もの忘れチェックを測定★

②運動機能測定ブース

●最新システムで、みなさんの運動機能が目に見える★

③家族でゆる〜くスポーツブース

●おじいさんおばあさんとお孫さんが一緒に楽しめる★

④親と対話をしようアプリブース

●親のこと、どれくらい知ってる? その影響をシミュレート★

⑤介護の施設・お仕事相談ブース

●こうありたいを叶える施設のご紹介&お仕事相談会★

⑥高齢者疑似体験ブース

●歳をとると、自分の身体はこんな風になる! を体験★

⑦オリパラゆめ旅KAIGOブース

●東京オリンピックを、もう一回、見にいこうを応援★

⑧アロマネックレス作りブース

●植物の香りが“心地よさ”に変わる体験しませんか★

⑨お子さまお楽しみブース

●“スーパーボールすくい”等をご用意しています★

<応援企業・団体のご紹介>

都心から1時間で行ける  
環境教育フィールド  
「自然と共生するための暮らし」  
三富今昔刊 を目指して環境・食農・暮らし  
がテーマの体験を通して考え行動に  
つながる機会を提供しています。  
<https://santome-ommunity.com>

AEL  
あえる倶楽部  
トータルヘルパー(外出  
支援専門員)が旅行&外  
出時に介助についてト  
ータルサポートを致します。  
親孝行・家族孝行・自分  
孝行に、もう一人の家族  
としてご用命下さい!

マミー・インターナショナル  
“Mommy, always there for you.”  
マミー・インターナショナルは、  
こどもたちから、高齢者、全ての人と共に  
幸せを創る企業です。

株式会社ファーマらい  
全ては健康を願う人々のために  
ken create 植物の力を五感で味わう  
自然療法  
ひと・もの・ことをつなぐ

Circle of Life  
私たちがCircle of Lifeは、  
誰でも楽しめるスポーツで、  
皆さんが居場所と思える場所  
になりたいと願っています。  
ゆめ旅KAIGO!2020  
人生2度目の  
新しいつながり発見  
オリンピックを、  
生応援できる世の中へ!

solasto  
自立支援と  
トータルケア  
出会った人の  
ベストを叶える  
ご利用者様に  
素晴らしい人生を  
JCL JAPAN CARE LINK  
株式会社日本ケアリンク

主催：江東区青少年交流プラザ

主管：株式会社Work&Care カゾクを支える、カイゴを変える work&care