



何方最近
若返った
頭がするの〜

ベストケア

介護の暮らし応援

発行/ベストケアグループ



ベストケア 3店舗目の **デイ&ショート複合施設**

新居浜に4月新規OPEN!



↑ショートステイ

休憩室でテレビを見たり、碁に興じたり...と
過ごし方はいろいろ。リハビリをしたい方はウ
エアやシューズの貸し出しも行っていきます。



新居浜市に、ベストケア3店舗目となるデイサービスセンターとショートステイの複合施設がオープンします。普段デイサービスをご利用いただいている方からは、身体機能や注意点などスタッフの申し送りもしやすいので、ショートステイを安心して気軽にご利用いただけると好評です。もちろん、ショートだけのご利用も大歓迎。毎日の介護の負担を少しでも軽減し、気持ちよく介護を続けていただくためにお役に立ちたいと考えています。

ベストケア・デイサービスセンター ひうち

理学・作業療法士がオーダーメイドの
リハビリを毎日おこないます。



自立支援のための独自のプログラムが充実しているベストケアのデイサービス。機能訓練等とおして、元気の毎日をお過ごしいただけるお手伝いをいたします。

ベストケア・ショートステイひうち

ホテルや旅館で過ごすように
のんびりリラックスできます。



お好みに合わせてお部屋のタイプを選べ、少人数制ならではのおもてなし空間を実現しました。介護するご家族が外出しなくてはいけない時など、必要にあわせてご利用下さい。

ベストケア・ひうち



住所/ 新居浜市泉池町11-32
(愛媛銀行新居浜支店跡地)

お問い合わせ先/ **089-998-3080**
ベストケア中村

**オープニングスタッフ
募集! 裏面へ→**

ニーズに合わせてベストな介護をお選びいただけます

ベストケアグループ店	尾長	デイサービス	株式会社ニックス	広島県広島市東区尾長東2-6-6	☎0120-294-654	仁保	デイサービス	株式会社ニックス	広島県広島市南区仁保新町2-9-32	☎0120-294-375
	中央	デイサービス	(有)エナジーライフ	香川県高松市上天神町東長曾777-1	☎087-865-8858	東予	デイサービス	(株)プラスタア	愛媛県西条市円海寺247-7	☎0898-64-3303
	丹原	デイサービス	(有)キャンパス	愛媛県西条市丹原町池田1651-1	☎0898-68-4356	飯岡	デイサービス	(有)キャンパス	愛媛県西条市飯岡3796-2	☎0897-53-2735
ベストケア直営店	三津	デイサービス	(有)プラスイー	愛媛県松山市中須賀1-5-3	☎089-953-3993	安芸府中	デイサービス	株式会社ニックス	広島県安芸郡府中町浜田本町10-1	☎082-510-0294
	北条	ホームヘルパー		愛媛県松山市北条辻610番地15	☎089-960-2525	ケアフィット松前	デイサービス		愛媛県伊予郡松前町北黒田242-1	☎089-961-6606
	山越	デイサービス・ホームヘルパー		愛媛県松山市山越5丁目9-6	☎089-911-0101	王塚台	デイサービス		兵庫県神戸市西区王塚台2丁目74	☎078-921-1005
	石井	デイサービス		愛媛県松山市東石井7丁目5-29	☎089-914-8880	香椎下原	デイサービス		福岡県福岡市東区下原1丁目17-14	☎092-672-6333
	松前	デイサービス		愛媛県伊予郡松前町北黒田242-5	☎089-961-6363	安佐南	デイサービス		広島県広島市安佐南区大町西2丁目30-16	☎082-877-3211
	中村	ショートステイ・デイサービス		愛媛県松山市中村2丁目7-33	☎089-998-3060	来住	ショートステイ・デイサービス		愛媛県松山市来住町1307番5	☎089-905-3301
	ケアフィット石井	デイサービス		愛媛県松山市東石井7丁目4-30	☎089-969-7020	ケアフィットしまなみ	デイサービス		愛媛県今治市近見町1丁目3-4	☎0898-32-5505
	日立	デイサービス		茨城県日立市千石町3-15-5	☎0294-33-3010	春日	デイサービス		香川県高松市春日町1646-1	☎087-841-1134
	しまなみ	デイサービス		愛媛県今治市近見町1-3-3	☎0898-34-0606	蒲田	デイサービス		東京都大田区仲六郷1-22-2	☎03-6424-8070
	いずみ	デイサービス		愛媛県新居浜市星原町12-46	☎0897-31-6630					

☎089-998-3080 (ベストケア中村 松崎・森)

ベストケア

検索

ご利用に関しましては、直接お電話いただくか、
担当のケアマネージャーにご相談下さい。



ISO9001認証取得

ホームページ <http://www.best-care.jp/>
Eメール info@best-care.jp



目指すのは『心を大切にする介護』

ベストケアグループ

スタートは一緒です! オープニングスタッフ募集



4月に新居浜市泉池町に新規オープンする「ベストケアデイサービスセンターひうち」と「ベストケアショートステイひうち」では、オープニングスタッフを募集しています。
 介護の仕事に興味のある方、2010年は心機一転頑張りたいと考えている方、真新しい施設で一斉にスタートしませんか? ぜひお気軽にお問い合わせください。

◆HPはこちら→
<http://www.best-care.jp/>
 ◆お問い合わせ☎089-998-3080 ベストケア中村
 (受付時間: 平日9時~18時まで)

ベストケア・ショートステイひうち

◆介護職員

給与/ 17万円 ※夜勤手当あり
 資格/ 要普通自動車免許
 勤務/ 交替制
 ① 7:00~16:00 ② 8:30~17:30
 ③ 11:00~20:00 ④ 17:00~10:00 (夜勤)

◆生活相談員

給与/ 17万円
 資格/ 社会福祉主事又は社会福祉士
 要普通自動車免許
 勤務/ 夜勤なし

◆栄養士

給与/ 17万円
 資格/ 栄養士又は管理栄養士
 要普通自動車免許
 勤務/ 夜勤なし

◆看護職員

給与/ 23万円
 資格/ 看護師又は准看護師
 要普通自動車免許
 勤務/ 8:30~17:30 夜勤なし

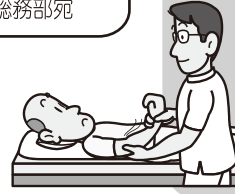
3月 勤務開始予定

◆勤務地
新居浜市泉池町11-32
 (愛媛銀行新居浜支店跡地)

◆共通の勤務条件等
 完全週休2日制、祭日分休、
 年末年始、夏休みあり、
 各種保険完備、制服貸与

書類を事前にお送りください
 790-0964
 松山市中村2丁目7-33
 ベストケア株式会社
 人事総務部宛

会社のモットーは
 利用者を幸せに
 職員を幸せに!
 一緒に頑張りましょう



ベストケア・デイサービスセンター ひうち

◆介護職員

給与/ 17万円 ※夜勤手当あり
 資格/ 要普通自動車免許
 勤務/ 8:30~17:30 日曜固定休

◆生活相談員

給与/ 17万円
 資格/ 社会福祉主事又は社会福祉士
 要普通自動車免許
 勤務/ 8:30~17:30 日曜固定休

◆看護職員

給与/ 23万円
 資格/ 看護師又は准看護師
 要普通自動車免許
 勤務/ 8:30~17:30 日曜固定休

◆リハビリスタッフ

給与/ 26万円~
 資格/ 理学療法士又は作業療法士
 要普通自動車免許
 勤務/ 8:30~17:30 日曜固定休

16	目が乾燥する。または涙がですぎる。
17	つばが出やすい。
18	微熱が出る。三七度台、時には三八度台もある。
19	下痢をしたり、腹痛など胃腸症状がある。
20	すぐ横になりたくなる。
21	疲れやすい。
22	何もする気が起きない。意欲がない
23	天気の悪い日かその前日、調子が悪い。
24	気分が落ち込む。気が滅入りそうだ。
25	集中力が低下して、一つのことに集中できない。
26	わけもなく不安だ。
27	イライラして焦燥感がある。
28	根気がなく、仕事や勉強を続けられない。
29	頭がのぼせる。手足が冷たい。しびれる。
30	胸部が痛い。胸部圧迫感がある。胸がしびれる。

1	頭が痛い、頭が重い。
2	首が痛い、首が張る。
3	肩がこる。
4	風邪をひきやすい。
5	ふらっとする。
6	歩いていたり、立っているとき何となく不安定。
7	吐き気がする。
8	夜、寝つきが悪い。
9	暖かい部屋に入ると顔が赤くなり正常に戻りにくい
10	暖かいところで長時間いられない。体温の調節異常
11	汗が出やすい。
12	静かにしているのに心臓がどきどきする。
13	目が見えにくい。像がぼやける
14	目が疲れやすい。または痛い。
15	まぶしい。または目を開けていられない。

べすと健康相談室

理学療法士 渡邊 仁

様々な病気の原因は首にあった?

まずは左の問診表をご覧ください。あなたは
 何個あてはまりますか?

さて、いくつ当てはまりましたか?
 五个以上当てはまった方は
 軽度の神経筋症候群である可
 能性が高いです。十个以上は
 中度、十七個以上は重度とい
 えます。頸性神経筋症候群は
 こうした「不特定愁訴」と呼
 ばれる症状と深い関係があり
 ます。では、なぜ首に原因が
 あると、こうした「不特定愁
 訴」の訴えがあるのか簡単に
 説明します。
 首の主要な筋が凝りてきた
 場合、神経が圧迫され頭痛が
 起きます。この頭痛が緊張性
 頭痛と言われています。緊張
 性頭痛はぎゅーと締め付けら
 れる痛みが特徴です。日本中
 で二十万人以上の方が緊張性
 頭痛によって悩まされている
 と言われています。



また、首は延髄の近くで特
 に上部には重要な神経が沢山
 通っています。その中でも最
 重要なのが自律神経です。
 自律神経は交感神経と副交
 感神経の二つがありますが、
 交感神経は興奮するときに働
 く神経で、心拍数や血圧を上
 げ、呼吸数を増やし、瞳孔を
 開き、胃腸の働きは抑制され
 ます。副交感神経はリラックス
 しているときに働く神経で
 交感神経とは反対の働き
 をします。そんな首に異常が
 起これば自律神経のバランス
 に悪影響がおよぶます。
 一般的に首に異常があれば、
 交感神経が優位に働くようにな
 ると言われています。その
 ため、問診にもあった、ふら
 つき、吐き気、体温の調節異
 常、心拍数の増加、目の症状
 などが出現します。
 精神症状については、頸性

首の異常から ウツを発症すること!

神経筋症候群と診断された患者に多く当てはまるものです。東京脳神経センター理事長の松井孝嘉先生は「うつ病と言われている人の七、八割くらいは、首の筋肉の異常に原因がある頸性うつである」と述べています。
 問診で一つもチェックがなかった方でも、一定の年齢の方が頸ドックを受けた場合、

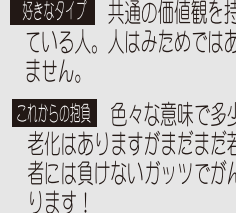
大半の方が、首の筋肉になんらかの異常があると思われます。それだけ、首の筋肉は繊細でダメージを受けやすい箇所なのです。そのため、普段の生活で首が悪くならないように予防、注意することが重要になります。筋肉の損傷がひどくならないように次回予防法を実践していきましょう。

趣味・特技 体を鍛えること
頑張っている事 スポーツジム
好きな言葉 継続は力なり
好きなタイプ 強気の人、裏表のない人
これからの抱負 早く一人前の介護士になれるよう頑張ります



中野 浩介

趣味・特技 釣り、サイクリング
頑張っている事 7か月の娘がいるので育児。仕事内容、利用者様のお名前を覚えること。
好きな言葉 成せばなる
好きなタイプ 共通の価値観を持っている人。人はみためではありません。
これからの抱負 色々な意味で多少の老化はありますがまだまだ若い者には負けないガッツでがんばります!



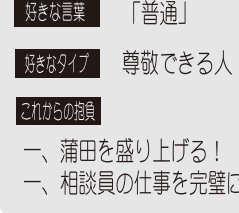
瀧島 孝一

趣味・特技 ダンス、クラブ
頑張っている事 1人暮らし
好きな言葉 ONE PIECE
好きなタイプ 目がきれいで、鎖骨が美しい人
これからの抱負 日本一のデイサービスにします!



山本 健太

趣味・特技 読書、映画、サイクリング
頑張っている事 相談員の仕事をこなす!
好きな言葉 「普通」
好きなタイプ 尊敬できる人
これからの抱負 一、蒲田を盛り上げる! 一、相談員の仕事を完璧に!



千代間 修平



男前スタッフ

「デイサービス蒲田」で頑張るイケメンスタッフを紹介します。