



何方最近
若返った
気がするの〜

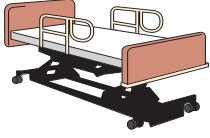
ベストケア

介護の暮らし応援

発行/ベストケアグループ

福祉用具レンタル

【問】089-911-0101



ベストケアでは、福祉用具のレンタルを行なっています。ご家庭の生活の中でこれがあると便利なのに、もっと楽に過ごせるのに…と思う事はありませんか？ 専門のスタッフが、お伺いします。

大手の卸メーカーさん数社と契約させて頂いており、例えばどうしても「この日に搬入して欲しい」「絶対にこの機種を搬入して欲しい」といった場合、1社では要望にお応え出来ない事もあるかと思いますが、弊社では、ご期待に応えられるよう数社の中から選択し、ご希望の品をご希望の時間にお届け出来るメリットがございます。

また、幅広く展開しているデイサービスや、訪問介護等と連携し、それらのサービスもご利用頂いている場合、ご利用者さまの状態の把握、情報の共有や提供など、他職種と協力し、包括的に利用者さまのケアが出来る環境にもなっております。

単に「福祉用具」というのもその種類、機種は多様で、一人一人のニーズに応え、最適な用具を選定し提供するという事は

**定期的なモニタリング訪問
点検/修理 無料!
長期ご利用→無償交換!**

生活環境・その他の要素全てを含め考えた上で提供した福祉用具が、実際に利用者さまの自立支援に役立ち、生活の質の向上に結びつく事は

大きな喜びです。貸与する用具は「物」ですがそこに「心」を添えて、ご提供していきたい。用具として身体面でのサポートは勿論、スタッフが訪問時やお電話にてコミュニケーションを図る事で、例えば微力であっても、精神面でのケアにも繋がれば理想的です。いつでもお気軽に相談して頂ける関係作りを心がけこれからも、ご利用者様の意向を敏感に察せられる事業所でありたいと思っております。

実に難しいものです。最良の用具は何か。どの組み合わせが最も効果を発揮するのか。この用具を使用する事で生活環境がどのように変化するか。どのように変化させなくてはならないのか



在宅介護の快適応援します



訪問介護

【問】北条 089-960-2525 松山 089-911-0101

ベストケアでは、独自の「生活リハビリ」を取り入れ、理学・作業療法士と相談しながら、「自立支援」を応援。安心して在宅介護ができるよう、心をこめてヘルパーがお手伝いします。



訪問介護は、研修を積んだヘルパーがご自宅を訪問し、身体及び生活の援助を行なうもの。親の介護経験を活かしたり、子育てと両立して頑張ったりしている、元気で明るいヘルパーがお伺いします。

どうすれば、ご本人やご家族が、安心して、健康で快適な生活が送れるかを一緒に考え「自立」に向けてお手伝いをさせて頂きます。ぜひ、一度お問合せ下さい。



サービス内容

身体介護

入浴介助・身体の清拭・洗髪
排泄介助・オムツ交換・食事介助
口腔ケア・通院介助・外出介助 等

生活介護

調理・衣類の洗濯修繕・住居の掃除
整理整頓・布団干し・薬の受け取り
買い物 等

訪問地域

- 北条
松山市(旧中島町除く)・今治市(旧菊間町のみ)
- 松山
松山市(島嶼部除く)・砥部町(旧広田村除く)
東温市・伊予市(旧伊予市のみ)・松前町

ベストケア直営店

ベストケアグループ店

<p>北条 風早の訪問介護 全面バックアップ ホームヘルパー</p> <p>住所/松山市北条辻610番地15 TEL/089-960-2525 FAX/089-960-2388 Email/houjou@best-care.jp</p>	<p>山越 笑顔と元気を お持ち帰り下さい デイサービス・ホームヘルパー</p> <p>住所/松山市山越5丁目9-6 TEL/089-911-0101 TEL/089-911-0102 (デイ) FAX/089-911-0505 Email/yamagoe@best-care.jp</p>	<p>石井 「つぎも楽しみ!!」 そんなデイサービスを デイサービス</p> <p>住所/松山市東石井7丁目5-29 TEL/089-914-8880 FAX/089-914-8881 Email/ishii@best-care.jp</p>	<p>松前 光あふれる 広々とした憩いの場 デイサービス</p> <p>住所/伊予郡松前町北黒田242-5 TEL/089-961-6363 FAX/089-961-6364 Email/masaki@best-care.jp</p>	<p>尾長 いつもあたたか 家族のような温もりを! デイサービス</p> <p>住所/広島市東区尾長東2-6-6 TEL/0120-294-654 FAX/082-568-6866 運営/株式会社ニックス</p>	<p>中央 心の通う ふれあいの場! デイサービス</p> <p>住所/高松市上天神町東長豊777-1 TEL/087-865-8858 FAX/087-865-9118 Email/tyuou@best-care.jp 運営/(有)エナジーライフ</p>	<p>丹原 石壁の懐にいだかれて 心豊かな毎日を! デイサービス</p> <p>住所/西条市丹原町池田1651-1 TEL/0898-68-4356 FAX/0898-68-7311 Email/tanbara@best-care.jp 運営/(有)キャンパス</p>	<p>三津 笑顔とやさしさに 満ちた場所! デイサービス</p> <p>住所/松山市中須賀1-5-3 TEL/089-953-3993 FAX/089-953-3994 Email/mitsu@best-care.jp 運営/(有)プラスイー</p>
<p>中村 ショート併設! ニーズにあわせて ショートステイ・デイサービス</p> <p>住所/松山市中村2丁目7-33 TEL/089-998-3070 (ショート) TEL/089-998-3060 (デイ) FAX/089-998-3090 Email/nakamura-c@best-care.jp</p>	<p>ケアフィット 石井 健康は自分の手で トレーニング&リラククス デイサービス</p> <p>住所/松山市東石井7丁目4-30 TEL/089-969-7020 FAX/089-969-7021 Email/fit-ishii@best-care.jp</p>	<p>日立 笑顔と健康が 生まれる場所 デイサービス</p> <p>住所/茨城県日立市千石町3-15-5 TEL/0294-33-3010 FAX/0294-85-7515 Email/hitai@best-care.jp</p>	<p>しまなみ 笑顔と健康な 暮らしの架け橋に! デイサービス</p> <p>住所/今治市近見町1-3-3 TEL/0898-34-0606 FAX/0898-34-0607 Email/shimanami@best-care.jp</p>	<p>仁保 いつも笑顔で くつろぎの空間を! デイサービス</p> <p>住所/広島市南区仁保新町2-9-32 TEL/0120-294-375 FAX/082-890-2223 運営/株式会社ニックス</p>	<p>東予 地域に根ざし 信頼される介護を! デイサービス</p> <p>住所/西条市円海寺247-7 TEL/0898-64-3303 FAX/0898-64-3303 Email/bestcare.toyo@grace.ocn.ne.jp 運営/(株)プラスタア</p>	<p>飯岡 水と緑に囲まれて 心も体もアクティブに デイサービス</p> <p>住所/西条市飯岡3796-2 TEL/0897-53-2735 FAX/0897-58-5023 E-mail/iioaka@best-care.jp 運営/(有)キャンパス</p>	<p>安芸府中 小粒でもびりりと 暖かいデイサービス! デイサービス</p> <p>住所/広島県安芸郡府中町 浜田本町10-1 陰山ビルF TEL/082-510-0294 FAX/082-284-8864 運営/株式会社ニックス</p>
<p>いずみ 元気と笑顔が 湧き出る場所に デイサービス</p> <p>住所/新居浜市星原町12-46 TEL/0897-31-6630 FAX/0897-31-6640 Email/izumi@bestcare.jp</p>	<p>ケアフィット 松前 短時間でトレーニング &リラククス デイサービス</p> <p>住所/伊予郡松前町北黒田242-1 TEL/089-961-6606 FAX/089-961-6607 Email/fit-masaki@bestcare.jp</p>	<p>王塚台 楽しみに満ち溢れた 笑顔生活を! デイサービス</p> <p>住所/兵庫県神戸市西区王塚台2-74 TEL/078-921-1005 FAX/078-921-1006 Email/outsukadai@bestcare.jp</p>	<p>5月OPEN 香椎下原 福岡県福岡市東区下原 安佐南 広島県広島市安佐南区大町</p>	<p>ご利用に関しましては、直接お電話いただくか、☎089-998-3080 担当のケアマネージャーにご相談下さい。 (ベストケア中村 松崎・森)</p> <p>1日体験募集中</p> <p>目指すのは『心を大切にする介護』 ベストケアグループ ISO9001認証取得 HPアドレス http://www.best-care.jp/ E-Mail info@best-care.jp</p>			

ベストケア直営店 神戸・福岡・広島に!

今春続々オープン!心を大切にした介護を全国へ

4月OPEN

ベストケアデイサービスセンター **王塚台**

兵庫県神戸市西区王塚台2丁目74



所長 井上 隆正

個別リハビリで「自立支援」

「デイ王塚台」所長の井上隆正です。同時に作業療法士で機能訓練指導を行います。私は、今まで病院の急性期～維持期の脳血管障害や整形外科、内科的疾患等をもたれた方々に対してリハビリを行ってきました。いつも、本当の皆様の生活が見えない。また、よくなり退院されてもたまに外来診察に来られると悪化しておられる方が多いことに悩んでいました。当社には「自立支援」「利用者様を幸せに」という理念があります。そのスピリッツを職員が持ち一丸となって利用者様やご家族様が楽しく笑顔で生活できるように頑張りますのでよろしくお願いたします。

5月OPEN

ベストケアデイサービスセンター **香椎下原**

福岡県福岡市東区下原1丁目17-14



所長 中尾 善郎

地域ナンバーワンの質の高さめざして

デイサービス香椎下原(かしいしもばる 福岡県)のオープンが近づいてまいりました。スタッフも決まり、建物もほぼ完成し、いよいよという気持ちです。私が目指したいのは、地域ナンバーワンのデイサービスです。ひとりひとりの利用者様が、楽しく暮らしていけるために、質の高いリハビリテーションと、スタッフ全員が愛をもって、心からのサービスを提供していただける施設にしていきたいと思っています。「福岡のベストケアはすごい」と愛媛県や全国の方々に言ってもらえるように、頑張っていきたいと思っています。

5月OPEN

ベストケアデイサービスセンター **安佐南**

広島県広島市安佐南区大町西



所長 大内 清司

利用者様を第一に考えたサービスを

中国地方初の直営事業所『ベストケア・デイサービスセンター安佐南』が広島市安佐南区大町西2丁目に5月にオープンします。大町西は広島市郊外の閑静な住宅街に位置し、高台で非常に環境のよい場所です。利用者様にも喜んでいただけることと思います。今後、オープンに向けしっかりと準備を行い、スタッフ一丸となり、利用者様を第一に考え、地域に密着し質の高いサービスを提供することにより、広島にベストケアの安心・笑顔の輪を広げてゆきたいと思っています。

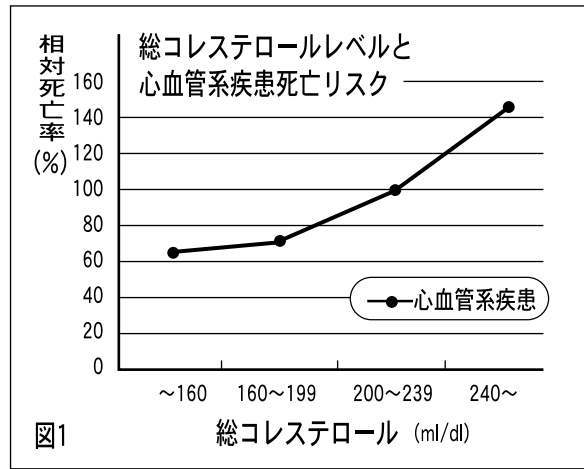
べすと健康相談室

理学療法士 清野 昭宏

高コレステロールは長生きの秘訣?

第一話 (三話完結)

皆様は「コレステロール」という言葉を聞いたとき、何をイメージしましたか? 大抵の場合は、「メタボのもと」だとか、「病気を引き起こす恐ろしい油」など、よくない印象をもつ方が多いと思います。一般的に、総コレステロールの値が220mg/dl以上を高脂血症と言います。その状態が続くと心筋梗塞など血管の病気になる可能性が高くなると言われています。下の図1を見てください。これは、アメリカ人の9777人を12年間追跡した研究の結果です。高コレステロールは、死亡率が1.5倍近く高くなり、低コレステロールは死亡率が減少して、比較的若い時、他の群と比較したものです。やはり、総コレステロールが低い方が長生きする傾向があります。しかし、このデータには重大な欠陥があります。それは、何を示唆しているのか? 答えは次回にお伝えします。お楽しみに!



おすすめ簡単 小川管理栄養士のレシピ

油揚げのチーズ焼き



小川管理栄養士

作り方も簡単! おつまみにもピッタリです!

- 材料**
- 油揚げ 4枚
 - 味噌 大さじ 1/2
 - 酒 小さじ 1/2
 - (4人分)
 - かつおぶし 1g程度
 - ピザ用チーズ 30g
- 作り方**
- かいわれ 適量

- 味噌・酒・かつおぶしを混ぜ合わせ、油揚げに薄くぬる。
- 油揚げをアルミホイルに載せチーズをかけてトースターでチーズがとけるまで焼く。
- かいわれをのせてできあがり。



岡田義美さん宅のピーコちゃん セキセイインコ



お父さんの布団と一緒に寝るのよ!

あたしがこのおうちにやってきたのは平成20年の5月! 体はブルーでとーっても鮮やかなのよ。家族が外出の時は籠の中だけど家族がいる時は籠から出してもらって自由に飛んだり、お父さんの肩や頭の上に乗って遊んでほしいとおねだりするの。夜はお父さんの布団の中に入り一緒に休むのよ!



野島 一哉

趣味・特技 バイクツーリング 旅行(九州:大分、熊本、宮崎エリア)

頑張っている事 貯金

好きな言葉 親しき仲にも礼儀あり

好きなタイプ 物腰、物言いの柔らかい女性

これからの抱負 ダイエットしてやるぞ!

趣味・特技 昔のLP盤がCDになっているのを探して聞く

頑張っている事 長生きしてくれている母親を喜ばせること

好きな言葉 明日は明日の風が吹く

好きなタイプ 笑顔が似合う落ち着きのある人

これからの抱負 まだまだ老けこまないで頑張る!



水口 雄二



久保 貴章

趣味・特技 野球

頑張っている事 肉体改造

好きな言葉 念ずれば花開く

好きなタイプ 料理のうまい人

これからの抱負 一人前の相談員になること。常に目標を持って生活していく。



「デイサービス松前」で頑張るイケメンスタッフを紹介します。

男前スタッフ