



何方最近
若返った
頭があるの〜

ベストケア

介護の暮らし応援

発行/ベストケアグループ



**4月1日
OPEN**

ケアフィット松前 このような方におすすめ!

健康を増進し、運動能力を維持・向上させたいと考える要介護の方のために、ベストケアが石井に続く2店舗目のケアフィットをOPENしました。
パワーリハビリマシンでトレーニングを行なうと同時に、理学療法士または作業療法士による個別リハビリや、各種リラクスマシンをご利用いただくと大好評! 体力があってリハビリに重点を置きたい方、通常のデイサービスのレクリエーションでは物足りない方…、一度ケアフィットをお試しになりませんか?



デイサービスとは何が違うの? ケアフィットの特長を教えてください!



短時間での利用も可能になりました!

4時間利用を標準としていますが、時間短縮・延長も相談に応じます。



充実した機能訓練体制があります!

作業療法士または理学療法士が常駐し、個別に最低20分間の機能訓練を行います。



豊富なリラクゼーション機器を多数利用できます!



ジェット水流のマッサージ器・空気圧のマッサージ器・低周波治療器・マイクロ波治療器など、最新の機器を使用。使った筋肉をほぐし、リラクゼーションを高めます。

フィットネス感覚のマシンによる体力向上をめざします!

高齢者用の低負荷で使用可能な、本格的パワーリハビリマシンを導入。身体能力に応じて微調整が可能。無理なく、効果的なトレーニングが実践できます。



自由なメニューでの目標達成が励みになります!

個人、個人の体力や好みにより、また、訓練や器具の利用は利用者様の意向を取り入れ、担当作業療法士や理学療法士と相談してメニューを作ります。



これらに思いあたる方は、ケアフィット利用が向いています!

- 1 医療リハビリテーションが終了したが、引き続き機能訓練を行ないたい方
- 2 理学療法士や作業療法士による個別のリハビリを受けたいと思っている方
- 3 今までのデイサービスは長く感じ、午前・午後の時間を有効に使いたい方
- 4 運動不足でフィットネスクラブに行きたいと思っている方
- 5 お友達を作って、いっしょに体力の向上をと思っている方

ベストケア直営店

ベストケアグループ店

| | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|--|--|
| <p>北条 風早の訪問介護 全面バックアップ ホームヘルパー</p> <p>住所/松山市北条辻 610番地 15 TEL/089-960-2525 FAX/089-960-2388 Email/houjuu@best-care.jp</p> | <p>山越 笑顔と元気を お持ち帰り下さい デイサービス・ホームヘルパー</p> <p>住所/松山市山越 5丁目 9-6 TEL/089-911-0101 TEL/089-911-0102 (デイ) FAX/089-911-0505 Email/yamago@best-care.jp</p> | <p>石井 「つぎも楽しみ!!」 そんなデイサービスを デイサービス</p> <p>住所/松山市東石井 7丁目 5-29 TEL/089-914-8880 FAX/089-914-8881 Email/ish@best-care.jp</p> | <p>松前 光あふれる 広々とした憩いの場 デイサービス</p> <p>住所/伊予郡松前町北黒田 242-5 TEL/089-961-6363 FAX/089-961-6364 Email/masak@best-care.jp</p> | <p>尾長 いつもあたたか 家族のような温もりを! デイサービス</p> <p>住所/広島市東区尾長東 2-6-6 TEL/0120-294-654 FAX/082-568-6866 運営/株式会社ニックス</p> | <p>中央 心の通う ふれあいの場! デイサービス</p> <p>住所/高松市上天神町東長豊 777-1 TEL/087-865-8858 FAX/087-865-9118 Email/tyuou@best-care.jp 運営/有 江ナジーライブ</p> | <p>丹原 石壁の懐にいだかれて 心豊かな毎日を! デイサービス</p> <p>住所/西条市丹原町池田 1651-1 TEL/0898-68-4356 FAX/0898-68-7311 Email/tanbara@best-care.jp 運営/有 井キャンパス</p> | <p>三津 笑顔とやさしさに 満ちた場所! デイサービス</p> <p>住所/松山市中須賀 1-5-3 TEL/089-953-3993 FAX/089-953-3994 Email/mitsu@best-care.jp 運営/有 プラスイー</p> |
| <p>中村 ショート併設! ニーズにあわせて ショートステイ・デイサービス</p> <p>住所/松山市中村 2丁目 7-33 TEL/089-998-3070 (ショート) TEL/089-998-3060 (デイ) FAX/089-998-3090 Email/nakamura-c@best-care.jp</p> | <p>ケアフィット 石井 健康は自分の手で トレーニング&リラクゼーション デイサービス</p> <p>住所/松山市東石井 7丁目 4-30 TEL/089-969-7020 FAX/089-969-7021 Email/fit-ish@best-care.jp</p> | <p>日立 笑顔と健康が 生まれる場所 デイサービス</p> <p>住所/茨城県日立市千石町 3-15-5 TEL/0294-33-3010 FAX/0294-85-7515 Email/hitai@best-care.jp</p> | <p>しまなみ 笑顔と健康な 暮らしの架け橋に! デイサービス</p> <p>住所/今治市近見町 1-3-3 TEL/0898-34-0606 FAX/0898-34-0607 Email/shimanan@best-care.jp</p> | <p>いずみ 元気と笑顔が 湧き出る場所に デイサービス</p> <p>住所/新居浜市星原町 12-46 TEL/0897-31-6630 FAX/0897-31-6640 Email/izum@bestcare.jp</p> | <p>仁保 いつも笑顔で くつろぎの空間を! デイサービス</p> <p>住所/広島市南区仁保新町 2-9-32 TEL/0120-294-375 FAX/082-890-2223 運営/株式会社ニックス</p> | <p>東予 地域に根ざし 信頼される介護を! デイサービス</p> <p>住所/西条市丹海寺 247-7 TEL/0898-64-3303 FAX/0898-64-3303 Email/bestcare.toyu@grace.ocn.ne.jp 運営/株 プラスター</p> | <p>飯岡 水と緑に囲まれて 心も体もアクティブに デイサービス</p> <p>住所/西条市飯岡 3796-2 TEL/0897-53-2735 FAX/0897-58-5023 Email/ioka@best-care.jp 運営/有 井キャンパス</p> |

**ケアフィット
new 松前**
短時間でトレーニング
&リラクゼーション
デイサービス

住所/伊予郡松前町北黒田 242-1
TEL/089-961-6606
FAX/089-961-6607
Email/fit-masak@bestcare.jp

**ヘルパー2級養成講座 通信課程
H20年7月受講生募集!**

厚生労働省教育訓練給付金対象講座

受講料 一般 **58,750円**
割引対象者 **48,250円**
(保険料・教科書代含む)
(学生 or 年の実務経験者 or 5名以上の団体)

問合せ ベストケア株式会社 089-998-3080 松崎またはメールで

ご利用に関しましては、直接お電話いただくか、
担当のケアマネージャーにご相談下さい。

☎089-998-3080
(ベストケア中村 松崎・森)

1 日体験募集中

目指すのは『心を大切にする介護』

BEST CARE
ベストケアグループ

HPアドレス <http://www.best-care.jp/> E-mail info@best-care.jp

ISO9001認証取得

