



向かい最近 近づいた 気がするの〜

ベストケア

介護の暮らし応援

発行/北条市辻610番地15
ベストケア株式会社

7月中旬「デイサービスセンター松前」オープンを前に 松前をもっと知りたい

ベストケアデイサービスセンター松前が7月中旬、松前町北黒田に新規開設します。松山市に隣接する松前町は、重信川水系の豊かな自然に育まれた歴史ある町。近代には東レを代表する工業の振興で、人と自然と産業の調和のとれた町へと発展しました。

国道沿いは大型チェーン店などでにぎわい、一步入るとのどかな町並みに

かわいいお店や特色のあるお店が点在します。水際公園など憩いの場も整備されていて、デイサービスの外出レクリエーションも今から楽しみ！松前のいいところをご紹介します。



義農作兵衛

筒井村(現松前町)に生まれた義農作兵衛は、享保の大飢饉(1732年)の時、種まで食べる村人に、「農は国の基である。種は農の本である。わずかの日生きる自分が食べてしまってどうして来年の種ができるか、身を犠牲にして幾百人かの命を救うことができたなら、私の本望である。」と種を後の世に残して亡くなった。この行いは「義農精神」としてたたえられ、義農神社と碑が義農公園に建立されています。



漢方薬草湯温泉 元気人村

美しい海と夕日を楽しみながら入浴&食事。漢方生薬の効果で健康に。2時間コース大人500円ほか。
住所/松前町北黒田912
電話/089-984-7771
営業/10:00~23:00 無休
(レストラン・店舗 11:00~21:00)

JACASSE 松山南店

パスタ・ピザの本格専門店、種類も豊富。特製カキしょう油の和風パスタが一番人気です。
住所/松前町北黒田347-1
電話/089-984-8066
営業/10:00~22:00 木曜休

うどん食業 丸衛門

子供からお年寄りまで大好評の名物「おじやうどん」をぜひ！
住所/松前町上高柳567-1
電話/089-985-1441
営業/11:00~14:30
17:00~21:30 水曜休
(レストラン・店舗 11:00~21:00)

パン工房 サイキ

「真心こめて、美味しいパン作りに励んでいます。」と店長。焼き立てチーズケーキも絶品。
住所/松前町鶴宮520-1
電話/089-984-7428
営業/6:00~20:00 無休

北条

風早の訪問介護 完全バックアップ

■訪問介護事業 (ホームヘルパー)

1F リンゴ薬局併設

住所/北条市辻610番地15 TEL/089-960-2525

山越

介護のことなら 全てお任せ下さい

■居宅介護支援事業 (ケアプラン作り)
■訪問介護事業
■通所介護事業
■福祉用具貸与事業
■2級ヘルパー養成研修

住所/松山市山越5丁目9-6 TEL/089-911-0101

石井

「つぎも楽しみ!!」 そんなデイサービスを

■通所介護事業 (デイサービス)

2F 学習塾のably (エイブリー) 併設

住所/松山市東石井7丁目5-29 TEL/089-914-8880



デイサービスセンター 松前店のご予約を石井にて受付中
1日無料体験募集

ベストケア株式会社
HPアドレス <http://www.best-care.jp/> Eメール info@best-care.jp

オープニングスタッフ募集

デイサービスセンター松前 7月開設

■募集要項■

職種	勤務形態	勤務地	資格・その他
介護職員	常勤	松前・石井・山越	問わない
看護師	常勤	松前	正・准看護師
	非常勤	松前・石井	正・准看護師 ※週2日程度。日給10,000円
相談員	非常勤	松前・石井	社会福祉士・社会福祉主事 ※週2日程度。日給8,000円
理学・作業療法士	常勤	松前・石井・山越	理学・作業療法士 10名
運転手(女性可)	非常勤	松前・石井	1日3~4時間程度

※書類選考→一次面接→石井にて二次面接→採用(6月中旬～順次勤務)
 ※履歴書に希望職種・勤務地を記入の上、下記へ郵送して下さい。6/26切
 ※送付先…〒791-8013 松山市山越5丁目9-6
 ベストケア株式会社松山支部 デイスタッフ募集係
 ※お問合せ…☎089-911-0101(布木)【E-mail】info@best-care.jp

7月中旬、松前町北黒田に、ベストケアデイサービスセンターがオープンします。それに伴い、松前店他直営3店の職員を大募集！ますます需要の高まる介護福祉の仕事で、社会に貢献してみませんか？
 「利用者の皆さんを幸せに。職員も幸せに」がモットーの明るく活気あふれる職場です。



一步先行く 理学・作業療法士

現状の仕事に疑問を感じている方、もっと大きな規模の仕事がしたいと考えている方、ベストケアデイサービスセンターは、機能訓練のメニューはもちろん、サービスの企画・施設の運営にいたるまで、自分の自由な発想が生かせる職場です。
 また、将来、フランチャイズの加盟店が増えるに従って、自分が考へたりハビリのシステムが、全国の利用者さまの支援に役立つことも夢ではありません。自分の力を試してみませんか。詳しくはHPを御覧下さい。
<http://www.best-care.jp/>

ヘルプーさんのレシピ

豚肉とキャベツの辛み炒め

辛みはお好みで、食欲増進で食物繊維もたっぷりとれますよ。

材料 (二人分)
 ■豚もも肉 160g ■酒 少々
 ■キャベツ 140g ■にんじん 40g
 ■きくらげ 4切れ ■しょうが 少々
 ■サラダ油 小さじ1強 ■酒 大さじ2/3
 ■しょうゆ 大さじ1 ■豆板醤 適量

作り方
 1 豚肉は一口大に切り、酒をひく。
 2 キャベツは大きめの短冊に切り、にんじんも短冊に切る。
 3 きくらげは水で戻し、一口大に切る。
 4 フライパンに油を熱し、しょうがのみじん切りと豚肉を炒め、肉の色が変わったら、2を入れて炒め、豆板醤と3も加え、酒としょうゆで調味する。

べすと健康相談室

理学療法士 平島繁樹

「乗せられている」車いすから「乗る」車いすへ①

移動するということ動作は私たちの生活にとっても重要です。移動することで日常生活をスムーズに過ごせ、生活や楽しみを幅広く広げることができ、からです。もちろん、「車いす」による移動でも同じです。「良い車いす」は、使う人、介助する人の身体や心の負担を減らし、活動範囲を広げ、生活の質を高めてくれます。車いすには、介助者が操作する「介助型」、自分で操作する「自操型」、電力で動かす「電力型」などの種類があります。また、シート幅や高さなどのバリエーションも増えていきます。使う人の身体

移動するとう動作は私たちの生活にとっても重要です。移動することで日常生活をスムーズに過ごせ、生活や楽しみを幅広く広げることができ、からです。もちろん、「車いす」による移動でも同じです。「良い車いす」は、使う人、介助する人の身体や心の負担を減らし、活動範囲を広げ、生活の質を高めてくれます。車いすには、介助者が操作する「介助型」、自分で操作する「自操型」、電力で動かす「電力型」などの種類があります。また、シート幅や高さなどのバリエーションも増えていきます。使う人の身体



想いの宝箱

ヨットで太平洋横断
北 哲朗さん (75)

「平成4年5月2日ハワイホニルルを出発。41日間にわたり、63歳でヨットでの太平洋横断に成功した北さんの航海日誌より」
 5月26日、アクシデントは突然やってきた。エンジンから黒煙が吹き出した。オーバードライブか、いやそんなことはなさそう。マフラーが裂けて羽根が脱落。プロペラにロケットビニールが巻き付いたせいで、太平洋のど真ん中に漁網とは、海の汚染が無念である。エンジンは嵐と出入港のみに使う。
 この24日間一隻の船とも出会っていない。航海中5回の台風と海風にあう。セイルが破れたり、マスト付根のグリスネットのピンが外れたりした。この様な危険な時にはセーリングからエンジン機走で逃げるのだ。航海中のアクシデントは3件、セイル3件、エンジン3件、8件であったが、どれも貴重な経験であった。
 石槌山に雪が降ったとの報がアマチュア無線の松前町出身・仲神氏から、6回目の定期連絡であった。
 5月30日より温かな貿易風で快適にセーリング。そこで「貿易風」で一句。
 風がさ、やきをながら進んで来るワイキキのうたかたの雪白き帆
 6月14日、紀伊水道から瀬戸内海へ。高松港へ初入港。入国手続きの検診を受く。ご苦労様！今何を望むか。ただひたすらに風呂に入りたいたい！
 伊予三島を経て母港三津港に向かう。三津沖で引潮に流され松前沖を漂流。意地でもエンジンは使わないぞ！満ち潮に乗り無事入港。ここに太平洋横断を完航。実に41日間、実行行程は4000マイル。
 N.T.T退職と還暦記念で期した航海は完成し、感無量！良き日々であった。テレビや新聞で全国放送され、講演会も各地でおこなった。
 今は、足を痛めデイサービスの通っているのがウソのようである。

スタッフのオススメ

車いすでも気軽に!

カラオケ・ワオ

車いすの方は、カラオケに行きたくても通路やトイレの不安から出かけにくいもの。そんな悩みを解消してくれたのがこのお店です。広々とした部屋、手すりのついたトイレ…そのうえ、業界トップクラスの保有曲数85,000曲だから懐メロだって遊び放題。年輩の方にも大人気のカラオケボックスなのです。
 歌ってのどが潤いたら、生ビール330円など飲食メニューもいろいろ。利用料も平日の18時までなら会員30分110円など、とってもお得です!

DATA
 住/松山市宮田町4 (JR松山駅前)
 ☎/089-998-3100
 営/年中無休
 平日 昼12時~深夜3時
 金曜 昼12時~深夜4時
 祝日 昼12時~深夜5時
 土曜 朝11時~深夜5時
 日祝 朝11時~深夜3時