



何か最近
若返った
気がするの〜

ベストケア

お年寄りの口腔ケアは?

だ液の分泌を促進して、自浄作用をUP!

唾液の分泌を促進して、自浄作用をUP! 唾液は、緑茶の殺菌作用が期待でき、歯周病・口臭予防に効果的です。



だ液腺マッサージ



あごの真下から、両手の親指をそろえて押しあげる。10回くらい。

舌下腺

顎下腺

あごの骨の内側を、耳の下からあごの下まで順番に押していく。



耳下腺

4本の指で上の奥歯のあたりを後ろから前にマッサージします。

在宅介護の口腔ケア心得

歯磨きはなるべく自分の手で... 歯ブラシは手と口に合うもの... 入れ歯・義歯の手入れを... 洗浄とともに、はすした後が... 食べる・うがいするなども意識的に口の中を動かしましょう。

歯周病を撃退せよ



歯と歯の間は、歯間ブラシ・デンタルフロス... 汚れを取って一ヶ月もすれば、歯肉炎症程度だと健康な歯茎に戻ります。

歯周病ってどんな症状?

歯茎がはれる・血が出る・歯がしみる...は赤信号

歯周病は、歯肉と歯の間(歯周溝)に歯垢などがたまることにより歯茎が赤くはれる歯肉炎と、さらに歯を支える歯槽骨まで破壊してしまう歯周炎からなる歯茎の病気で、以前は歯槽膿漏と呼ばれていたこの症状は、歯周ポケットからうみがでて口臭の原因となったり、歯がグラグラになり、抜け落ちたりと、放置すると大変なことになる。「静かなる病気」ともいわれるように、自覚症状が少なく、事態の悪化を招く要因となっています。



効果的な予防法は?

歯周ポケットの歯垢を歯磨き・歯間ブラシで除去

歯周病の原因は、歯垢(プラーク)と呼ばれる細菌のかたまりが、歯に付着すること。口の中は適度な温度と湿度があり、食べ物から栄養分が補給される、細菌の繁殖にぴったりの場所なのです。そして、その細菌の出す毒素が、歯肉に炎症を起こします。

歯と歯の間は、歯間ブラシ・デンタルフロス... 汚れを取って一ヶ月もすれば、歯肉炎症程度だと健康な歯茎に戻ります。また、歯科医院で歯垢が石灰化した歯石を取ってもらうことも、歯垢をつきにくくする上で効果的です。



デイサービスセンター リハビリ型デイサービス 体験してみませんか? 1日無料体験募集

ホームページ開設しました!! HPアドレス <http://www.best-care.jp/> Eメール info@best-care.jp

業務内容 訪問介護 通所介護 福祉用具貸与 BEST CARE ベストケア株式会社

北条

風早の訪問介護 完全バックアップ

■訪問介護事業 (ホームヘルパー)

1F リんご薬局併設

住所/北条市辻610番地15 TEL/089-960-2525

山越

介護のことなら 全てお任せ下さい

■居宅介護支援事業 (ケアプラン作り) ■訪問介護事業 ■通所介護事業 ■福祉用具貸与事業 ■2級ヘルパー養成研修

住所/松山市山越5丁目9-6 TEL/089-911-0101

石井

「つぎも楽しみ!!」 そんなデイサービスを

■通所介護事業 (デイサービス)

2F 学習館のably (エイブリー) 併設

住所/松山市東石井7丁目5-29 TEL/089-914-8880

ベストケア
デイサービス部門

フランチャイズ展開へ

リハビリ型サービスに注目

日経FCSフォーラムで全国公募



日本経済新聞社は、毎年フランチャイズ本部やニュービジネス企業を一堂に会する展示会「フランチャイズ・ショー&ビジネス・エキスポ」を開催。今年で二十回目を迎えます。

今年も、百四十以上の企業が出展し、事業の多角化や新市場参入を検討する企業経営者や独立・開業を目指す個人ら二万八千人以上が訪れ、熱心に各ブースを見て回っていました。

介護サービスの部門にはベストケアの他に2社が参加。それぞれに特長を全面に出し、加盟の利点をアピールしました。中でもベストケアの「個別リハビリ型デイサービス」と、オリジナルのBCR体操は注目を集めており、三十組以上がブース内で、より具体的な

ベストケア株式会社のデイサービス部門が、この春からフランチャイズ展開を開始。全国からの加盟店の募集のため、三月三〜五日に東京国際展示場で開催された、日本経済新聞社主催の「フランチャイズ・ショー&ビジネス・エキスポ2004」に参加し、訪れた会社経営者らに、独自のリハビリシステムや業務の内容などを説明しました。

フランチャイズとは?

多くはフランチャイズ・チェーンのことを指し、製造会社や販売会社が、小売店をチェーン店にする形態のこと。略してFC、経営のノウハウ等が明文化され、合理化が図れるのが利点。

説明を受け、用意したリフレットも八百枚がなくな

岩手から沖縄まで幅広い地域から、また、接骨院の経営者や建設関係者など多業種にわたる人々が、関心を寄せており、「初めての参加にしては、確かな手ごたえを感じました」と、ベストケアの三嶋専務。

ベストケアのサービスが愛媛を飛び出す日も近いかもしれません。



ヘルシーレシピ

塩鮭のロールキャベツ

ひき肉より、あつさりめです。ほし味のバターが決め手!

材料 (二人分)
 ■甘塩鮭 2切れ ■キャベツ 4枚
 ■小麦粉 適量 ■しめじ 1/2パック
 ■煮汁 だし汁1.5カップ 酒 大さじ1
 塩 小さじ1/2 しょうゆ 少々
 ■バター 小さじ1

作り方
 1 鮭は皮と骨を取り除いて半分の大きさに切る。
 2 キャベツはたっぷりの湯でゆでてザルにあげて水気を切り、粗熱がとれたら、芯の裏側を少し削る。
 3 キャベツを芯の部分を手前にして広げ、全体に小麦粉をふり、手前に鮭を置いてロールキャベツの要領で包む。
 4 鍋に煮汁を入れ、ロールキャベツとしめじを並べ、弱〜中火にかけて鮭に火が通るまで煮る。
 5 仕上げにバターを落してコクを出す。

HPでも御覧になれます <http://www.best-care.jp/>

日経フランチャイズショーの様子、及びベストケアの紹介などが、ベストケアのホームページからも、御覧になれます。フロントページ右下のパナーをクリックして下さい。

ベストケアのホームページも、続々更新中。施設やスタッフの紹介などしておりますので、ぜひ御覧になって下さい。メールでのご意見・ご質問もお待ちしております。

ベッドを選ぶ時には、介護のしやすさを優先しがちではないでしょうか？しかし、実際にベッドを使用している本人はどうでしょうか？

ベッドとは、睡眠をとる場であり、活動のために起き出していく場でもあります。

つまり、ベッドに求められるものは、①安らかな眠り、②動きやすさ(寝返り・起き上がり、立ち上がり)、さらに③介護のしやすさを配慮する必要があることです。

特に在宅であれば、「生命動作」という観点を中心に見ていく必要があります。使用する本人の身体の障害、及び

また、「住環境」と「家族の介護力」についても非常に重要なポイントです。

ベッドは、自立支援を促していくうえにおいて、重要な出発点です。本人、介護者にあったベッドを選びましょう。

べすと健康相談室

理学療法士 平島繁樹

「ベッドを選ぶ時には！」

機能状態、体型などを理解しておく必要があります。ベッドの端座位はどうか、介助の上での長座位は可能か、体型は大柄なのかなどです。

例えば、背上げ機能を使いつつ起き上がり座れる人が、背上げと膝上げが同時に起こる2モーターベッドを使用した際、あるいは、ベッド幅が長かったり、等で、寝たきりになる場合もあります。

ぱひぷペリン

わいわい 何ぼつるの〜?

松嶋さんちのレモンちゃん 4歳♀
ミニチュア・ダックスフント

私の名前はレモン。最初は『メロン』って名前になりそうだったけど、顔の形がレモンに似ていたので、レモンになったそう！

ほんの少し足が短いけれど、走ると誰よりも速いのが自慢なの...

お家の人は、みんな会社や学校に行ってしまうので、ひとりぼっちの時間が長くなって〜！ さみしいからみんな早く帰ってきてね。