



何か最近  
若返った  
気がするの〜

# ベストケア

## デイサービスセンター石井 おかげ様で 開設 **1周年** を迎えました!!

地域の皆様に支えられて、はや1年。石井のデイサービスの一日をご紹介します。



積極的に体を動かすと  
とっても気持ちいい!  
ここまで生き生き!



車イスでも楽々!

9:30

お出迎え

10:00

ADL体操

個別  
リハビリ

入浴

創作レクリ  
エーション

12:00

昼食

お昼寝

散歩

活動レクリ  
エーション

3:00

お茶会

3:30

お見送り



ベストケアの最大の魅力は  
一人一人の症状にあった  
個別リハビリ。  
「良くなりたい」という  
気持ちを引き出します。



ついつい夢中になって手や体を動か  
します。おしゃべりにも花が咲いて...



大勢で食べれば、  
食もすすみます。  
栄養バランスも満点!



ハッピーでしたら



また明日も

### ボランティアで歌謡ショー

#### 祝一周年行事楽しむ



デイサービスセンター石井は  
8月1日開設一周年を迎え、記念  
行事としてボランティアの方々の  
協力を得て、歌謡や踊りのショ  
ーが開催されました。  
この日は29名がデイサービス  
を利用。午前中は、双葉会の皆  
様の歌と踊りにくぎ付けに。午後  
は山本善春さんの歌謡ショー  
があり、懐かしい歌に思わず口  
ずさみ、盛大な拍手を送ってい  
ました。

ボランティアの方々に、マクラー岡大感謝。今後ともよろしくお願ひします。

## 石井

「つぎも楽しみ」  
そんなデイサービスです

■通所介護事業  
(デイサービス)



2F 学習室のably  
(エイブリー) 併設

住所/松山市東石井7丁目5-29 TEL/089-914-8880

## 山越

介護のことなら  
全てお任せ下さい

- 居宅介護支援事業  
(ケアプラン作り)
- 訪問介護事業
- 通所介護事業
- 福祉用具貸与事業
- 2級ヘルパー養成研修



住所/松山市山越5丁目9-6 TEL/089-911-0101

## 北条

早い訪問介護  
完全バックアップ

■訪問介護事業  
(ホームヘルパー)



1F りんご薬局併設

住所/北条市辻610番地15 TEL/089-960-2525



デイサービスセンター リハビリ型デイサービス  
体験してみませんか?  
**1日無料体験募集**

居宅介護支援事業が、北条から山越に移転しました。 新事業所番号3870103219

業務  
内容 訪問介護・通所介護  
福祉用具貸与  
住宅改修



ベストケア株式会社



**5月** お出掛け調習

重信の花きセンターへ。大きな花時計の前で記念撮影。

**8月**



**そうめん流し**

スタッフ手作りの竹で  
そうめん流しを楽しみました。



**9月** 園芸

きれいな花々がセンターの  
玄関に並びました。



**4月**  
お花見

デイサービス石井の一年間

いろいろな行事が  
ありました



**11月**



隻手薬師参拝

12日お薬師さんに参拝

**10月** 地方祭

力強く舞う獅子! 迫力の太鼓!  
子供神輿! 地域の御協力でにぎやかに



コスモス畑

見奈良ヘッドドライブ。満開  
のコスモスに笑顔も満開!



菜の花畑

外は肌寒かったの  
ですが、春の気配...

**3月**



筒ホッケー

相手チームに渡してなるものか!  
手を伸ばしてボールの奪い合い。

**2月**

節分玉入れ

新聞紙を丸めた豆を鬼の口へ。  
かけ声が響き渡りました。

豆を  
鬼の口へ



**12月**

石井にサンタがやってきました

サンタに扮した  
スタッフが皆様を  
お出迎え。すっかり  
クリスマス気分



スタッフの  
**オススメ**

**気軽に楽しむ本格中華**  
中国菜館 華龍飯店

家族連れや会社の同僚でい  
つも大にぎわい、本格中華か  
らセットメニューまで、気軽  
に手ごろな値段で味わえると  
評判のお店です。単品で70種  
類、セットが20種類もあり、  
何を食べるか迷ってしまいそ  
う...。イチオシの「担々麵」  
は、手回しまかせて作られた  
『ごまダレ』が絶品で、真夏  
でもリピーターの多い人気メ  
ニューです。

9月からは、超お得な「オー  
ダーバイキング」が再開。点  
心も豊富、どれを食べても美  
味しくて、ビールにピッタリ!!

**DATA**  
住/松山市山崎  
6丁目17-20  
☎/089-923-7700  
2F/●月~金  
AM11:00~PM3:00  
PM5:00~PM11:00  
●土・日  
AM11:00~PM11:00  
休/年中無休

**想いの宝箱**

河原左内さん(79)  
の父さん

代筆 河原アッコ

私の名前は河原アッコ・1  
歳2ヶ月のメス猫です。ちょ  
っぴり変な名前ですけど、父さ  
んの孫娘の麻衣ちゃんの名付  
け親、「甘党のおじいちゃん  
の大好きな餡のアンコ」だつ  
て! そのせいか、少し太り  
気味の猫になっちゃった?

アンの父さんの名前は、河  
原左内、79歳。母さんとア  
ンの三人で暮らして  
います。父さんは、脳硬塞と高血圧  
で、もう何年も病院にかかって  
歩けなくなり、びっくりりし  
たけど、山越のベストケアに  
お世話になり、リハビリのお  
かげで、なんと杖をついて、  
少しだけ歩けるようになりました  
ました。すごいでしょ! 母  
さんは、いつもベストケアの  
方々のおかげと感謝していま  
す。目標は「東京の息子の家  
に行くこと」らしい。頑張れ  
アッコさん! 月・木・土のデイ  
サービスをとでも楽しみにし  
ていて、その日は早くから準  
備してお迎えの車を待ってい  
るよ。アンはその間ちよつと  
寂しいけど、ね。前にデイで  
作ったものを玩具と間違えて  
こわしちゃった。ごめんね。  
病気になる前は、ベタンク  
という球技をやっていた、全  
国大会で島根の出雲ドームに  
も何度か出場したんだって。  
また元気になって、ゲームで  
きるといいね。

河原左内さん御夫婦と孫の麻衣ちゃん